

Літні Групи (безкоштовно)

Служба Соціальної Адаптації в м. Карлоу рада запропонувати наступні безкоштовні Літні групи для всіх, хто зацікавлений в цьому.

КІЛЬКІСТЬ МІСЦЬ ОБМЕЖЕНА, ПОПЕРЕДНЯ РЕЄСТРАЦІЯ ОBOB'ЯЗKOBA.

Максимум 3 курси на одну людину, до появи додаткових місць пізніше.
Всі заняття – в соціальному центрі Св. Катерини (eircode - R93 T4C6).

- #1 Йога зі стільцем - 2 тижні, середа, 6 і 13 липня, 16.00 - 17.30
- #2 Кулінарні навички - 2 тижні, четвер, 7 і 14 липня, 14.00 - 16.30
- #3 Ментальні практики та самодопомога - 5 тижнів, п'ятниця, 22 липня – 19 серпня, 14.30 - 16.30
- #4 Творчість - 3 тижні, середа, 20, 27 липня і 3 серпня, 14.30 - 16.30
- #5 Догляд за собою та догляд за шкірою з визажистом JP Payne - 2 тижні, вівторок, 12 і 19 липня, 14.00 - 16.30
- #6 Фітнес для початківців (помірний темп вправ) - 4 тижні, четвер, 7, 14, 21, 28 липня, 12.00 - 13.00
- #7 Музика і релаксація - 4 тижні, вівторок, 26 липня, 2, 9 і 16 серпня, 14.30 - 16.00

Групи доступні лише для тих, хто зареєструвався в Службі Соціальної Адаптації. Останній день реєстрації – вівторок, 30 червня.

Контактна особа (бронювання місць) - Sinéad 086-4147511

